



# **AIDER LES ADOLESCENTS A FORTIFIER LEUR FOI**

## **Isaïe 40.29**

***L'Eternel donne de la force à celui qui perd courage.***

***Il redonne du dynamisme à celui qui tombe en défaillance. Les adolescents se fatiguent et se replient sur eux-mêmes. Les jeunes hommes perdent l'équilibre de leur vie. Mais ceux qui ont confiance en l'Eternel renouvellent leur désir de vivre. Ils prennent leur envol dans la vie comme les aigles qui voient les choses d'en haut. Ils courent et ne s'essouffent pas. Ils vont de l'avant et gardent le rythme !***

La marche du monde n'est pas toujours tendre pour les adolescents, avec des événements d'actualité qui se répercutent inévitablement sur leur rapport aux réalités : d'une part, ils sont confrontés à une mutation rapide de leur corps, de leur psychisme

et de leur esprit. D'autre part, de mois en mois, ils se découvrent eux-mêmes en changement continu dans tout leur être, ce qui les incite à se projeter vers des modèles plus âgés et à imiter des postures de leurs aînés, non sans problèmes. Chez certains, c'est l'émotionnel qui prend le pouvoir, d'autres ont tendance à se replier sur leur univers. L'entourage familial joue à ce moment un rôle déterminant.



La mode des Smartphones plonge certaines filles et certains garçons dans une crise intérieure pas toujours décelable par leurs proches. Les sms et les textos peuvent être sympathiques et créer des liens, mais parfois ils sont redoutables. L'adolescence est un âge où l'on se cherche, où l'on devient très dépendant du regard des autres, avec le meilleur et le pire.

C'est rendre service aux ados que de leur rappeler le passage de 1 Samuel 16.1 : « **Dieu ne voit pas les choses comme les êtres humains. Car les hommes s'attachent aux apparences, tandis que Dieu regarde ce qu'il y a en profondeur chez chacun** ». Les adolescents sont en quête de sens et de vérité, ils seront sensibles à une éducation parentale ou catéchistique qui les provoque au discernement, c'est-à-dire à des pensées et des comportements attentifs au regard aimant de Dieu sur eux. Ce qui les rendra plus fidèles à leur personnalité réelle, qu'ils découvrent pas à pas, surtout dans le dialogue constructif.



Les parents et les animateurs de catéchèse peuvent faire sentir aux adolescents que cette période troublée, qu'ils traversent en quittant l'enfance, est semblable à l'aventure d'Abraham dans la Genèse : « ***Va vers le pays que je te ferai découvrir !*** ». La confiance aide à rechercher le meilleur cap, en fonction des valeurs de vie que l'on est capable de prendre en compte. Mais la période de l'adolescence est aussi une étape qu'on peut dire « pascalle ». En effet, la personnalité en pleine évolution meurt peu à peu à ce qu'elle était précédemment pour naître à des virtualités nouvelles et trouver sa stature avec la perspective de devenir un jour adulte, autonome et créatif. Accompagnons les adolescents avec bienveillance, tout en les aidant à clarifier les repères éthiques et religieux indispensables, et en leur laissant entrevoir des objectifs de vie qualitatifs qui les sortiront du conformisme ambiant en laissant pleinement s'épanouir leur être spirituel intégral.



***L'Abbé Alain René Arbez***