

## De l'Ascension à Pentecôte : Des jours de bénédictions



Quelle joie de bénir Dieu, comme l'ont fait les amis de Jésus  
et comme on pourra le faire ces prochains jours !

Avec nos mains, nous pouvons bénir Dieu  
et nous pouvons transmettre sa bénédiction aux autres.  
Quand nous bénissons quelqu'un, nous demandons à Dieu  
de remplir cette personne de sa vie en abondance.

### **Que veut dire bénir ?**

Bénir vient du latin *bene-dicere*, « dire du bien ». En bénissant, on prononce sur l'autre une parole qui implique Dieu et sa vie donnée en surabondance. La bénédiction vient de plus loin que nous, on ne se bénit pas soi-même, elle est toujours reçue ou transmise au nom de Dieu.

### **Qui peut bénir ?**

Tout le monde peut bénir, qu'il soit un adulte ou un enfant...

### **Comment bénir ?**

On peut bénir soit en imposant les mains sur la tête de l'autre, soit en traçant lentement un signe de croix sur son front, chacun à tour de rôle.

Pour accompagner ce geste de bénédiction :

- Dire le prénom de la personne
- Dire : « Que le Seigneur te bénisse... »
- Puis prolonger par ce que nous souhaitons à cette personne au nom du Seigneur :  
par exemple : "Qu'il te garde..." "Qu'il te remplisse de son amour..." "Qu'il te donne la joie..." "Qu'il te montre le chemin..." "Qu'il te donne sa paix..." "Qu'il ouvre ton cœur"  
"Qu'il te remplisse de sa vie" "Qu'il soit béni pour tout ce que tu es..."
- On peut s'inspirer d'une bénédiction de la Bible (Nombres 6,24-26), la dire ou la chanter :

« Que le Seigneur te bénisse et te garde, qu'il fasse pour toi rayonner son visage.  
Que le Seigneur te découvre sa face, te prenne en grâce et t'apporte la paix. » Amen

- Ou encore lire une des petites cartes ci-jointes.

### **Et encore...**

La bénédiction est un beau rite qu'il serait bon d'instituer dans les familles ou entre conjoints. A son sujet, le pape François dit :

« Il faut aussi inciter les jeunes couples à créer leur propre routine...  
qui se construit par une série de rites quotidiens partagés.  
C'est bon de se donner toujours un baiser le matin, de **se bénir toutes les nuits...** »  
(La Joie de l'Amour, Amoris Laetitia n° 226).



**Béni sois le Seigneur  
pour tous les dons  
qu'Il t'a donné.  
Tu es unique !**



**Oui,  
le Seigneur est bon,  
éternel est son Amour  
pour toi !**



Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,  
que le Seigneur fasse briller sur nous son visage  
et qu'il nous prenne en grâce !  
Que le Seigneur tourne vers nous son visage  
et qu'il nous apporte la Paix.

Amen

Nombres 6, 24-26

**Que la lumière de Dieu  
éclaire ton cœur  
et tes pensées;  
qu'elle te conduise sur  
les chemins de Vérité.**



**Que le souffle de Dieu,  
te donne la force  
de construire  
son Royaume d'amour.**



Que Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ  
le Père plein de tendresse  
et le Dieu de toute consolation,  
nous reconforte dans toutes nos tristesses  
et que la grâce et la paix soient toujours avec nous,  
pour les siècles des siècles ! Amen

2 Corinthiens 1, 2-4

**Que l'amour de Dieu,  
te permette de tisser  
des chemins d'amitié  
avec tous tes proches.**



**Que Dieu présent  
en chacun de nous,  
habite vraiment  
ton cœur.**



Que le Dieu de l'espérance nous donne  
en plénitude la paix dans la foi,  
afin que l'espérance surabonde en nous  
par la puissance de l'Esprit Saint,  
à lui la gloire pour les siècles des siècles !

Amen

Romains 15, 13



**Que Jésus Ressuscité,  
t'envoie son Esprit  
et fasse jaillir  
la Vie en toi.**

**Que le Seigneur  
soit béni pour  
tout ce que tu es,  
pour ta vie !**

**Que le Dieu de la paix lui-même  
nous sanctifie tout entier,  
qu'il garde parfait et sans reproche notre esprit,  
notre âme et notre corps,  
pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ !  
Au Dieu fidèle qui nous appelle :**

**gloire et louange pour les siècles des siècles ! Amen**  
1 Thessaloniens 5, 23-34

**Dieu notre Père, bénis-nous dans la joie de l'amour.  
Rends-nous patients et aimables, doux et généreux,  
accueillants à ceux qui sont dans le besoin.  
Aide-nous à vivre ton pardon et ta paix.  
Protège toutes les familles.  
Dans ton amour prends soin d'elles, en particulier  
celles pour qui nous prions maintenant.**

**Que l'Amour de Dieu  
viennne remplir ton coeur,  
qu'il viennne apaiser  
tes peurs.**



**Que le Seigneur  
te bénisse,  
qu'il te donne  
son espérance  
et la joie de croire,  
qu'avec Lui,  
tout est possible.**

**Que le Seigneur,  
Dieu de tendresse,  
te donne la joie  
de faire ce qui est bon,  
ce qui est bien,  
ce qu'il lui plaît.**

**Que le Seigneur nous couvre de ses ailes,  
que sa fidélité nous protège,  
et nous ne craignons rien !  
Que le Seigneur soit notre refuge ;  
qu'il envoie ses anges nous garder  
sur tous nos chemins.  
Qu'ils nous portent sur leurs mains !**

d'après le Psaume 90



**Choisis la Vie et éclate  
en cris de joie !  
Le Seigneur est avec toi.**

