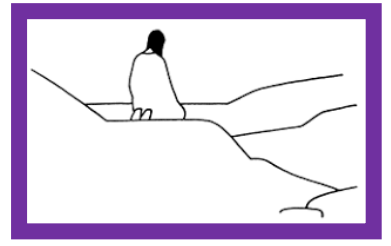


Feuillet de Carême



1^{ère} semaine :

« Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche ! »

(Ma 1, 15)

Première étape sur le chemin de Pâques : nous célébrons un Dieu qui fait alliance avec tous les hommes.

Le thème de l'alliance est un des thèmes majeurs de toute la Bible. Ce dimanche nous parle de la toute première Alliance, faite avec Noé et l'ensemble des êtres vivants (Genèse 9, 8-15).

Le refrain du psaume résume la foi et la pratique religieuse en termes de fidélité à l'alliance (Psaume 24). Et au seuil de la Nouvelle Alliance, Jésus prêche la conversion et la foi en son Evangile (Marc 1, 12-15).

C'est le temps du Carême : laissons Jésus, à partir de son expérience au désert, venir éclairer et accompagner notre marche de chaque jour.

Le texte de l'évangile de ce 1^{er} dimanche de Carême (Matthieu 1,12-15) juxtapose deux scènes : le combat contre le mal et l'annonce de la Bonne Nouvelle de Dieu. Satan est le nom hébreu donné au diable ; il signifie l'adversaire ou l'accusateur ; il est celui qui s'oppose à l'établissement du Règne de Dieu. Marc ne dit rien du contenu des tentations contrairement à Matthieu et à Luc. Avec Jésus, nous comprenons que la vie de foi est un combat à livrer tout au long de l'existence.

Pourquoi jeûner pendant le Carême ?

Jeûner c'est se priver momentanément de quelque chose qui nous est nécessaire ou très agréable pour se donner le temps de retrouver l'essentiel.

Le jeûne nous permet de mieux connaître ce qui nous habite et a pour but de donner soif et faim de Dieu et de sa parole. Il n'est pas seulement un geste de



pénitence, mais aussi un geste de solidarité avec les pauvres et une invitation au partage et à l'aumône. C'est une privation volontaire de ce qui nous rassasie : un peu de nourriture peut-être, mais aussi de ces redoutables pièges à désir que sont le tabac, l'alcool, la télévision, l'ordinateur... Tout ce qui met notre vie sous la tyrannie de l'habitude et du besoin.

Les dimanches n'étant pas jeûnés dans la religion catholique, le carême commence donc 46 jours avant Pâques (40 jours + 6 dimanches). Le sens de cette pratique est, pour les fidèles, de se souvenir de la retraite que Jésus effectua dans le désert où il se retira afin de prier et méditer durant 40 jours.

Pour un temps de prière à la maison

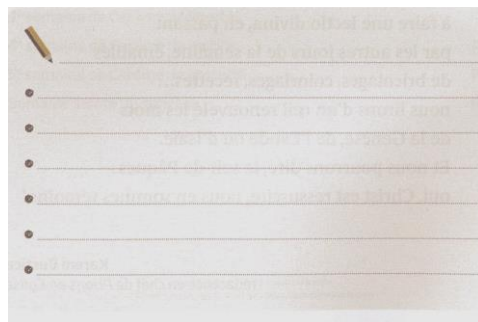
Travail personnel

Cette semaine, tu éloignes le diable !

Dans ton cœur, fais la liste de toutes les faiblesses qui te rendent triste et fragile, tous les manques d'amour auprès de ta famille, tes amis, tes proches ...

Tu peux décider de ne plus te laisser tenter par le diable et de développer tes talents.

Tu peux écrire tes belles idées pour être meilleur et te mettre en route aux côtés de Jésus et loin du diable.



Prière

Jésus au désert

Seigneur Jésus,
Ton amour pour les hommes est immense.
Tu es près de moi à chaque moment de ma vie.
Et ta présence à mes côtés me rend heureux.
Je voudrais te connaître chaque jour davantage
car tu es le Dieu qui sauve tous les hommes.
Je veux suivre ton exemple,
Je veux un cœur rempli d'amour.
Aide-moi à résister au mal, montre-moi où est le bien.
Amen

Chantons ! Avec toi, nous irons au Désert

*Seigneur, avec toi nous irons au désert,
Poussés comme toi par l'Esprit.
Seigneur, avec toi nous irons au désert,
poussés comme toi par l'Esprit.
Et nous mangerons la parole de Dieu,
et nous choisirons notre Dieu.
Et nous fêterons notre Pâque au désert :
Nous vivrons le désert avec toi !*



Pour écouter
ce chant :



ou www.prionseneglise.fr/playlist-paques