Feuillet de Carême

Semaine des Cendres :

« Prie ton Père qui est présent dans le secret ! »

(Matthieu 6,6)

Le Carême est le temps pour se préparer à la fête de Pâques.
C'est un chemin de conversion au cours duquel le jeûne, la prière et le partage nous aident à nous tourner vers Dieu et à nous ouvrir aux autres.

Avec ce feuillet, nous cheminerons ensemble à travers différentes animations, chaque semaine, du mercredi des Cendres jusqu'à Pâques.

D'où vient le mot Carême ?

L'étymologie du mot « Carême » nous dit qu'il s'agit d'une altération populaire de l'expression latine *quadragesima dies*, le « quarantième jour » avant Pâques. Les quarante jours du Carême nous rappellent les quarante années de traversée du désert par les Hébreux avant d'atteindre la terre promise par Dieu, mais aussi les quarante jours passés au désert par Jésus, ou encore les quarante jours du déluge. Le nombre 40 symbolise la durée d'une vie et le temps nécessaire à la conversion. Si nous comptons les jours du mercredi des Cendres à la nuit de Pâques, nous avons plus de quarante jours ! Simplement parce que les dimanches, même s'ils sont dits « dimanches de Carême », ne comptent pas dans le décompte des jours du temps du Carême. Même dans ce temps qui nous prépare à la fête de Pâques, nous fêtons chaque dimanche la résurrection du Christ.

Mercredi des Cendres

Le mercredi des Cendres marque l'entrée officielle en Carême et dans le cycle pascal. Les cendres qui proviennent des rameaux de l'année précédente, brûlés pour l'occasion, sont déposées sur le front des fidèles. Cette coutume de se couvrir la tête de cendres - et à l'origine de se revêtir aussi d'un sac - est une ancienne pratique pénitentielle qui remonte au peuple hébreu. C'est à partir du XI^{e} siècle qu'elle s'est généralisée dans l'Église.

Lors de l'imposition des cendres, la parole de Dieu nous bouscule : « Car tu es poussière, et à la poussière tu retourneras » (Genèse 3,19), mais elle est aussi promesse de vie : « Convertissez-vous et croyez à l'Evangile » (Marc 1,15).

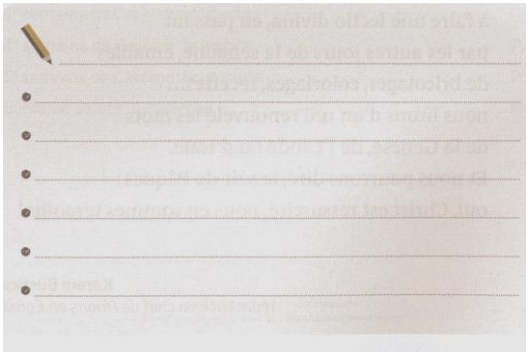
Par sa parole, le Seigneur nous transforme et fait de nous des femmes et des hommes debout.

Pour un temps de prière à la maison

Le texte de l'évangile du mercredi des Cendres (Matthieu 6,1-6.16-18) est un vrai programme. Il passe en revue différents aspects de la vie et les revisite pour les renouveler : donner de soi ou de ses biens, avoir une pratique religieuse, faire des efforts sur soi pour rafraîchir sa relation à Dieu. Et tous ces gestes, Jésus demande qu'ils soient faits dans la discrétion des regards et dans le secret des cœurs.

Travail personnel

Je note quelques actions que je pourrais vivre durant ce Carême : contacter une personne seule, renouer avec la prière, me réconcilier avec un proche, relire les évangiles …



Prière

Mon Dieu, mon Dieu,
Il n'y a que Toi pour voir que c'est sous la cendre que le feu se garde le mieux.
La cendre est la cachette où le feu sommeille toute la nuit en attendant son réveil au petit jour.
Le feu couve sous la cendre...
Marqués de la cendre au début de ce carême, nous étions déjà désignés pour le réveil du Feu !
Le feu en nous, couve....
Il attend de renaître de ses cendres !
Le carême est cette longue attente
Mon Dieu, mon Dieu, s'il te plaît, sous la cendre, mets nos cœurs en état d'attente !
Fais jaillir en nous le Feu de Pâques !

Chantons !

Donne-moi la main

Donne-moi la main, ouvre le chemin,
je t'écouterai Seigneur, parle à mon cœur.
Veille sur mes matins, montre-moi demain,
je te suivrai Seigneur, donne-moi la main.

Ce chant donne un message d'espérance qui peut nous porter durant cette période.

Pour écouter ce chant :

ou www.prionseneglise.fr/playlist-paques