

Feuillet de Carême

Semaine des Cendres :

« Convertissez-vous et croyez à l'Évangile »

(Marc 1, 15)



Ainsi commence l'appel pour les chrétiens à entrer dans le temps du Carême qui nous conduit à Pâques.

Chaque semaine, nous vous proposons un feuillet afin de cheminer ensemble pendant cette période du Carême.

Porte du Carême, le **mercredi des Cendres** est pour chacun l'occasion de marquer sa volonté de revenir au Christ et de retrouver une qualité de vivre ensemble, une solidarité avec les exclus et une vie de prière plus intense. Ce jour en pleine semaine, jours des enfants pour beaucoup de familles, vient marquer une rupture dans le rythme effréné de nos vies.



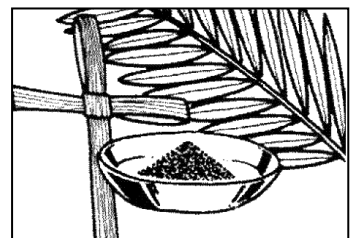
Les **cendres** nous rappellent notre condition mortelle : Dieu a créé l'homme à partir de la poussière du sol et il retournera à la poussière. De cette poussière, il crée un homme nouveau : pardonné, libre, saint, rempli d'amour.

La **prière** est un moyen d'entrer en communion avec Dieu. Le **pardon** libère, Dieu pardonne le premier et il nous demande de faire de même. Le **partage** nous ouvre à l'autre et à ses besoins. Le **jeûne** nous rappelle le sens de la mesure pour ne pas oublier l'essentiel.

Le sais-tu ?

Les cendres que l'on utilise pour la célébration sont faites en brûlant les rameaux bénits au dimanche des Rameaux de l'année précédente.

Le feu qui brûle le rameau évoque le feu de l'amour qui réduit en cendres tout ce qui est péché.



Avec le pape François



Dans ce temps de conversion, nous renouvelons notre foi, nous puisons « l'eau vive » de l'espérance et nous recevons le cœur ouvert l'amour de Dieu qui fait de nous des frères et des sœurs dans le Christ. L'itinéraire du Carême, comme l'itinéraire chrétien, est déjà entièrement placé sous la lumière de la résurrection, qui inspire les sentiments, les attitudes ainsi que les choix de ceux qui veulent suivre le Christ.

Dans ma vie

Suivre Jésus, cela semble exigeant et difficile : prendre sa croix, suivre une loi, aimer encore et toujours ...

Mais quand on le suit, on n'est plus jamais seuls et, à la fin, il gagne ... avec nous ! C'est ça notre belle espérance !

Prière

« Assieds-toi dans le silence pour regarder Dieu »

Arrête la course,
ferme la radio, dépose tes livres,
éloigne-toi des bavardages,
isole-toi dans le calme.
Assieds-toi et laisse venir le silence.

S'asseoir pour Dieu,
c'est comme si pour Lui
tu taillais un morceau dans ton temps...

Et quand on aime,
on a le temps, n'est-ce pas ?

S'asseoir en silence.
Pour une fois bâillonne tes soucis
et tes envies d'en parler.
Assieds-toi pour regarder Dieu.

Et quand on aime,
on regarde, n'est-ce pas ?

S'asseoir avec Dieu,
prendre du repos avec Lui,
goûter à sa Présence.
Celui qui aime s'assied près de son ami.

*Prière du Père Charles Singer
pour le mercredi des Cendres*



Et si ...

je commençais ce Carême en remerciant Jésus d'être toujours à mes côtés ?