Feuillet de Carême

1ère semaine du Carême :

« Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu » (Luc 4, 12)

Au début de sa vie publique, Jésus passe quarante jours dans le désert.
Il va vivre un temps d'épreuves. Le Carême, **quarante** jours avant la fête de Pâques, est un temps de jeûne et de pénitence qui nous invite à nous rapprocher de Dieu et des autres.
Après son baptême par Jean-Baptiste, Jésus part dans le désert. Il jeûne pendant **quarante** jours puis le diable le tente par trois fois. Il l'invite à **transformer les pierres en pains.** Il lui propose de **dominer tous les royaumes de la terre** et **à sauter du haut du temple**. Jésus repousse ces tentations en citant des paroles de la Bible,

« L'homme ne vit pas seulement de pain »
« C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras … »
« Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu »

Le sais-tu ?

40 est le nombre le plus utilisé dans la Bible, c'est le nombre de la foi : c'est le temps de l'épreuve, le temps qu'il faut pour approcher Dieu, se convertir et faire appel à sa miséricorde. Il fait référence aux **40** ans que le peuple hébreu a passé dans le désert mais aussi **40** jours que Jésus a passé dans ce même désert.
Le nombre **40** peut aussi indiquer une durée type qui serait l'équivalent de « un certain temps ». Dans le récit du Déluge, la pluie se déverse pendant **40** jours et **40** nuits.

Avec le pape François

Le jeûne, vécu comme expérience du manque, conduit ceux et celles qui le vivent dans la simplicité du cœur à redécouvrir le don de Dieu et à comprendre notre réalité de créatures à son image et ressemblance qui trouvent en lui leur accomplissement. En faisant l'expérience d'une pauvreté consentie, ceux qui jeûnent deviennent pauvres avec les pauvres et ils « amassent » la richesse de l'amour reçu et partagé. Compris et vécu de cette façon, le jeûne nous aide à aimer Dieu et notre prochain.

Dans ma vie

Le jeûne n'est pas une simple privation, une sorte de maltraitance volontaire de notre corps. Il est une communion avec les pauvres, il oriente vers la charité et il permet d'assimiler que l'on peut aussi se nourrir de la parole de Dieu.

Et si …

je lisais au cours de ce Carême un évangile en entier ou, mieux, tout le nouveau testament ?

Prière

Seigneur,
Parfois j'ai du mal à faire des choix
entre ce qui est bien et ce qui est mal.
Aide-moi à faire de mon mieux
et à demander de l'aide quand j'en ai besoin.
Apprends-moi à être juste
et à vouloir toujours faire le bien.
Amen

Chant

Au désert avec toi Jésus Christ G 52-81 - YouTube ou https://www.youtube.com/watch?v=HrTE4YyE8JA

Au désert avec toi, Jésus Christ,
notre Pâque aujourd'hui s'accomplit.

Au désert avec toi, Jésus Christ,
Nous venons à l'appel de l'Esprit.
Quarante jours dans le silence
Nous entendrons chanter l'Alliance.
Tu parles au cœur et ta tendresse
nous séduit.

Au désert avec toi, Jésus Christ,
Notre jeûne a la force d'un cri :
Le cri monté de la planète
Où tant de faims se manifestent.
Voici le temps de partager le pain de vie.