

# Feuille de Carême



## 2<sup>e</sup> semaine du Carême :

« Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante » (Luc 9, 29)

**Temps propice à la conversion**, le Carême est aussi l'occasion de guetter, au-delà de nos peines, les radieuses promesses de la Bonne nouvelle.

Celles que **Pierre, Jacques et Jean** contemplant sur la montagne, où **Jésus resplendit de gloire**. Durant la vie de chaque homme, Dieu donne toujours un aperçu de sa Gloire pour le soutenir dans les épreuves.

Cet épisode de la **transfiguration** est un encouragement sur notre chemin et un moyen donné par Dieu pour soutenir les Apôtres et le Christ lui-même dans l'épreuve de la Passion qui se profile.



Jésus est transfiguré. Dieu se donne à voir en son Fils Jésus devenu si lumineux. **Moïse et Elie sont présents**. A tous deux Dieu s'est révélé sur une montagne. Ils représentent la Loi (donnée à Moïse) et les prophètes (par Elie), soit l'ensemble des Ecritures. Dieu désigne son Fils bien aimé comme celui que nous devons écouter. La Parole vivante qui nous guide et nous éclaire.

### Le sais-tu ?

Dans la Bible, **la montagne** est le lieu de la rencontre avec Dieu. Sa hauteur nous fait comprendre que Dieu est plus grand que nous.

## Avec le pape François

Dans le recueillement et la prière silencieuse, l'espérance nous est donnée comme une inspiration et une lumière intérieure qui éclaire les défis et les choix de notre mission.

Voilà pourquoi il est déterminant de se retirer pour prier et rejoindre, dans le secret, le Père de toute tendresse.



## Dans ma vie

Comment rayonner de l'amour du Christ quand notre intérieur n'est pas en lien avec lui par la prière ? La prière nous met en relation et nous rend intimes avec le Seigneur. Ainsi, il rayonne à travers nous.



Je ne peux pas changer le monde mais cette semaine, je peux l'embellir avec mon sourire : il sera comme une lumière pour ceux qui se sentent dans les ténèbres.

## Et si ...

Avec l'aide de Jésus, je souriais afin d'illuminer les journées de ceux qui me verront ?

## Prière

Jésus,  
Quand je vois tout en gris  
et que je suis triste,  
j'ai besoin de toi  
pour que mon regard se transforme.  
Ta présence illumine ma vie,  
je sais que tu es avec moi, Seigneur,  
Merci.

**Chant** <https://www.youtube.com/watch?v=yCbhr5Y6kPc>

## Tu seras lumière au milieu du monde

Flamme qui rayonne et qui luit  
Tu seras lumière au milieu du monde  
Flamme du Seigneur Jésus Christ

Tu seras le feu que le Maître veut répandre  
Dieu t'a réveillé par le souffle de l'Esprit  
Donne ta chaleur quand la nuit vient à descendre  
Toi qui as reçu l'étincelle de la Vie !

Tu seras la lampe qui chasse les ténèbres  
Dieu fera de toi un flambeau dans sa maison  
Donne à tout vivant le reflet de sa tendresse  
Toi qui as reçu la brûlure du pardon !

