

# **LES 10 PAROLES DU PAPE FRANCOIS POUR LE CAREME**

Un certain nombre de paroissiens ont exprimé le désir que je leur redonne les 10 paroles du pape François pour le carême. Des paroles qui nous invitent à devenir responsables envers le Seigneur et envers nos frères. Pour nous aider à retrouver la joie d'être sauvés, et pour que cette joie nous transfigure, voici donc ces dix paroles du pape François pour les 40 jours d'un voyage de retour vers Dieu.

- 1) Se laisser toucher le cœur, le lieu le plus intime de notre personne, pour qu'il s'oriente vers Dieu et demandons au Seigneur qu'il vienne libérer notre cœur des fermetures, des froideurs et des blessures.**
- 2) Arrêter de s'agiter dans tous les sens, ce qui remplit notre cœur de l'amertume de sentir que l'on n'arrive jamais à rien. Retrouvons le temps de l'amitié, de la gratuité, le temps de Dieu.**
- 3) Rechercher le silence : le silence a un pouvoir profond et créateur. Evitons les pollutions sonores : paroles vides, messages insidieux qui atrophiaient notre cœur et nous font sombrer dans la mondanité. Rentrons-en nous-mêmes pour écouter Dieu !**
- 4) Se détacher du smartphone, et des choses vaines et superflues, pour mieux se « connecter » à l'Évangile. Renonçons aux choses vaines, au superflu pour aller à l'essentiel. Il n'est pas nécessaire de paraître et d'être vu par tous. Mettons fin aux bavardages inutiles, aux rumeurs, aux médisances, aux critiques grossières, à la violence verbale, aux mots blessants et nocifs pour atteindre une saine écologie du cœur !**
- 5) Arrêter de regarder les autres de haut : le regard hautain, le commentaire méprisant naissent de l'oubli de la tendresse et du respect dans la rencontre des autres qui sont vulnérables, même s'ils sont dans l'erreur. Regardons plutôt VERS LE HAUT, vers l'intérieur, vers l'autre. Arrêtons de penser que les choses vont bien si elles me vont bien à moi !**

- 6) **En finir avec l'hypocrisie : regardons notre cœur sans faux-semblant et avec courage, sans duplicités. Fuyons le désir d'être admirés et estimés. Espérons seulement la récompense du Père « qui voit dans le secret »**
- 7) **Ne pas s'habituer au mal : le pape François nous met en garde contre la culture de l'indifférence et de l'accoutumance paresseuse au mal. On s'habitue trop vite à ceux qui dorment dans la rue, aux réfugiés non accueillis, à une société qui prétend se passer de Dieu.**
- 8) **Demander le don des larmes : apprenons à verser de vraies larmes, et non pas des larmes de crocodile ! Retrouvons la joie en nous laissant réconcilier avec Dieu. Revenons à lui avec un cœur nouveau, purifié du mal par nos larmes, pour prendre part à sa joie !**
- 9) **Prier : nous avons besoin de la Parole de Dieu, nous devons parler avec Dieu et prier, nous tourner vers l'Esprit Saint pour redécouvrir le feu de la louange.**
- 10) **Contempler les visages de ceux qui nous entourent : nos familles, les enfants et les jeunes porteurs du lendemain, les anciens marqués par le passage du temps, les malades et ceux qui s'en occupent, et admirer leur valeur aux yeux de Dieu. Mais aussi sachons voir ceux qui cherchent à se corriger, ceux qui se sentent crucifiés parce qu'ils ont échoué ou sont déçus de leur vie.**

**Ceci n'est bien entendu qu'un résumé des paroles de François.**

**Mais ces paroles peuvent nous aider à avancer durant ce temps de carême. Qu'il en soit ainsi !**

**Olivier Humbert**