

Site internet :
<https://upnsj.ch/>

Feuille dominicale du 8 au 14 février 2026

5^e dimanche du temps ordinaire

Année A

1^{ère} lecture : Isaïe 58, 7-10

Psaume 111

2^e lecture : 1 Corinthiens 2, 1-5

Evangile : Matthieu 5, 13-16

« Le sel et la lumière un christianisme qui a du goût »

Dans le Sermon sur la montagne, Jésus ne dit pas aux disciples ce qu'ils doivent devenir, mais ce qu'ils sont déjà : « Vous êtes le sel de la terre... Vous êtes la lumière du monde » (Mt 5,13-14). Cette parole est à la fois un immense honneur et une responsabilité encore plus grande.



À l'époque de Jésus, le sel était précieux. Il permettait la conservation des aliments et donnait du goût à ce qui était fade. Le chrétien est donc appelé à être celui qui freine la dégradation du monde de l'intérieur : par l'honnêteté, la fidélité, la prière, une bonté discrète. Non par le cri, l'agressivité ou le moralisme, mais par une présence qui donne sens et saveur à la vie. Jésus avertit cependant : le sel peut perdre sa saveur. Une foi qui ne pénètre pas la vie quotidienne devient une simple décoration religieuse.

La lumière, quant à elle, n'existe pas pour elle-même. Une lampe allumée ne se demande pas s'il est rentable d'éclairer : elle dissipe simplement les ténèbres. Jésus n'appelle pas à briller pour sa propre gloire, mais par des actes qui conduisent les autres vers Dieu : « De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux » (Mt 5,16). La différence est subtile, mais essentielle. La lumière chrétienne n'attire pas les regards sur elle-même ; elle montre le chemin.

Chers Paroissiens, cet Évangile nous rappelle que la foi n'est pas une affaire privée. Il ne s'agit pas de gestes spectaculaires, mais de choix quotidiens : une parole qui relève, un pardon qui brise la spirale du mal, la fidélité à l'Évangile dans les petites choses. Là où nous vivons, travaillons et rencontrons les autres, Dieu nous envoie pour être sel et lumière. Et c'est précisément là, de manière très concrète, qu'il veut rejoindre le monde à travers nous.

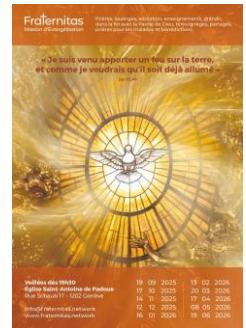
Que ce dimanche nous affermissons dans la foi, et que la semaine à venir soit un temps où nous vivrons l'Évangile par des gestes simples et bons. Bon dimanche et semaine bénie.

Abbé Kamil Iwanowski

La vie de nos paroisses

VEILLÉE DU GROUPE DE PRIÈRE FRATERNITAS

Vendredi 13 février dès 19h30 à l'église de St-Antoine : soirée de prières et de louanges avec onction des malades



INFOS CATÉ

Pour toute l'Unité Pastorale : **samedi 14 février**

Pré/Ados : 10h30-12h à la cure de St-Jean XXIII

Pour les paroisses de St-Antoine et Ste-Jeanne

Samedi 14 février à la cure de St-Antoine

Groupe 1ère année, 10h00-11h30

Groupe 2ème année, 15h00-16h30

Groupe 3ème année, avec les parents, 15h00-16h30

La catéchèse se poursuit par la messe en familles à 17h à St-Antoine

APPEL DÉCISIF

Dimanche 15 février à l'église de Ste-Clotilde à la Jonction, 17 enfants, ados et jeunes catéchumènes de notre unité pastorale vont vivre le rituel de l'Appel décisif et de l'inscription du nom. Cette étape précède le baptême qui aura lieu le 10 mai.



En chemin vers le baptême, que le Christ soit pour **Marie, Chiara, Margaux, Emma, Luciana, Naomi, Chris-Yvan, Grâce Lorely, Emily, Eva, Juliette, Théophile, Cécile, Laura, Jade, Samuel et Elisa** une lumière dans leur vie.

Et nous, paroissiens de l'UP Nations St-Jean, marchons à leurs côtés et soyons les compagnons joyeux dont ils ont besoin.

CÉLÉBRATION OECUMÉNIQUE DU DIES JUDAICUS (JOUR DU JUDAÏSME)

Dimanche 1^{er} mars à 11h à l'église de St-Jean XXIII

Messe de la Transfiguration chantée en Hébreu

Avec la participation de l'Abbé Alain René Arbez, membre de la commission JRGK, du Pasteur Vincent Schmid, ancien pasteur de la cathédrale St-Pierre, du Rabbi Hillal Habibi et les présences juive, protestante, orthodoxe.

Dimanche 1^{er} mars 2026





VIEUX RAMEAUX

Si vous avez des rameaux de l'an passé, vous pouvez les amener dans les églises ou au secrétariat de votre paroisse avant le 15 février. Ils seront ensuite brûlés pour la messe des Cendres du 18 février.

JOURNÉE PORTES OUVERTES AU TEMPLE DE SAINT-JEAN

Mercredi 11 février de 15h30 à 21h, venez célébrer le lancement du chantier de transformation du temple en une Église entièrement dédiée aux enfants et à leurs familles !

Le public est invité, à cette occasion, à découvrir ce lieu emblématique, à la veille d'une transformation majeure. Tout au long de cette **Journée Portes ouvertes**, chacune et chacun pourra explorer le temple, plonger dans son histoire et découvrir le projet qui dessinera son avenir, dans une atmosphère conviviale pensée autant pour les petits que pour les grands.

Visites guidées, animations pour les enfants, présentation du projet architectural et temps d'échange rythmeront la journée :

⌚ 16h – 21h : Visites guidées du temple

Plongez dans l'histoire du temple, explorez ses recoins et découvrez son futur visage ! (Départs : 16h, 17h, 19h, 20h – Durée : 20 min)

🎭 15h30 – 18h : Pour les enfants et les familles

Animations (*clown, magie, peinture murale*) et gourmandises (*gaufres, barbe à papa, popcorn et boissons*).

全域旅游 18h – 21h : Présentation du projet architectural

Suivie d'un temps convivial (*raclette, soupe et boissons*).

COIN DES ENFANTS

« Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. » (Matthieu 5, 13)



Des frites sans sel, c'est fade ! Mais, une fois salé, le plat devient tout de suite plus savoureux ! Et, même s'il ne se voit pas, le sel donne du goût. Jésus, c'est pareil : les gens ne le voient pas, pourtant, à travers nous, ils peuvent goûter sa présence. Nous avons tous quelque chose à donner. En apportant la joie, la paix, l'amour aux habitants de la terre, nous savourons la vie ensemble, au nom de Jésus. Nous croyons en Dieu, nous lui faisons confiance. A notre tour, « assaisonnons » le monde de sa présence !

MESSES EN UP

La Semaine :

Mardi	8h30	St-Jean XXIII
Mardi	18h30	St-Antoine
Mercredi	18h30	St-Hippolyte
Jeudi	8h30	St-Antoine
Vendredi	8h30	St-Antoine

Samedi :

17h00	St-Antoine
-------	------------

Dimanche :

9h30	St-Hippolyte
10h00	St-Antoine
11h00	St-Jean XXIII

CONFESIONS

TEMPS D'ADORATION

St-Antoine	: mardi de 17h45 à 18h15
St-Hippolyte	: mercredi de 19h à 19h30
St-Jean XXIII	: 1 ^{er} jeudi du mois de 18h à 19h
St-Antoine	: vendredi de 9h à 9h30

CHAPELET

St-Antoine	: jeudi à 9h
St-Antoine	: vendredi à 9h30

COORDONNÉES DES MEMBRES DE L'EQUIPE PASTORALE

Abbé Kamil Iwanowski, 077 508 68 47, upnsj.kamil.iwanowski@gmail.com

Abbé Roland Kima, 077 814 51 05, roland.kima@cath-ge.ch

Père Kurian Poochavalel, 079 768 16 49, pkurian@hotmail.com

Catherine Gachet, 077 433 81 18, catherine.gachet@cath-ge.ch, catéchèse

Fabienne Veil, 078 708 42 24, fabienne.veil@cath-ge.ch, catéchèse

Francette Devallières, devallieres.fc@gmail.com, site internet

Catherine Lachavanne, lachavannecatherine@gmail.com, feuille dominicale

COORDONNÉES ET HORAIRES DES SECRÉTARIATS

Paroisse St-Antoine de Padoue

Rue Schaub 17, 1202 Genève

Tél : 022 733 44 48

st-antoine@cath-ge.ch

Mardi 7h30-12h

Jeudi 7h30-13h

Vendredi 7h30-13h30

Secrétaire : Stéphanie Decorzant

Paroisse St-Nicolas de Flue

Eglise St-Jean XXIII

Ch. A-Pasteur 35, 1209 Genève

Tél : 022 734 07 53

st-nicolas@cath-ge.ch

Mardi : 10h-14h (accueil), 15h-18h

Jeudi : 16h30-18h30

Vendredi : 15h30-18h30

Secrétaire : Catherine Lachavanne

Paroisse Ste-Jeanne de Chantal

ste-jeanne@cath-ge.ch

Tél : 022 344 29 10

Paroisse St-Hippolyte

Rte de Ferney 165

1218 Le Grand-Saconnex

Tél : 022 798 80 86

grand-saconnex@cath-ge.ch

Lundi : 9h-11h

Mardi, vendredi : 14h30-17h30

Secrétaire : Valeria Prat